



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 280
Str. Serg. Gh. Donici Nr. 4A, sector 5, București
Tel. / Fax: 423.40.68
E-mail: scoala_280@yahoo.com
www.scoalanr280.ro

Nr. 1186/20.04.2026

**REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI
DESFĂȘURARE A
CONFERINȚEI MUNICIPALE
„VREAU SĂ CRESC FRUMOS, TRĂIND SĂNĂTOS!”
din cadrul proiectului municipal
„Vreau să cresc frumos, trăind sănătos”
Ediția I
2025-2026**



MOTTO:

”Sănătatea este darul cel mai frumos și mai bogat pe care
natura știe să-l facă”

Michel de Montaigne.

**REGULAMENT PRIVIND ÎNSCRIEREA ȘI PARTICIPAREA LA CONFERINȚA
ORGANIZATĂ LA NIVEL MUNICIPAL
ANUL ȘCOLAR 2025–2026**

din cadrul proiectului educational „Vreau să cresc frumos, trăind sănătos!”

ORGANIZATOR: Școala Gimnazială Nr. 280, Sector 5, București

DATA: 16 iunie 2026

LOCAȚIA: Online (platforma Google Meet)

INTERVAL ORAR: 13:30 – 15:00

*Activitatea este înscrisă în Calendarul activităților metodice, științifice și culturale al Casei
Corpului Didactic București, anul școlar 2025–2026.*

1. ARGUMENT

Sănătatea reprezintă unul dintre obiectivele fundamentale ale Educației pentru Dezvoltare Durabilă, fiind esențială pentru formarea unor generații echilibrate și responsabile. Educația pentru sănătate contribuie nu doar la dezvoltarea unor comportamente corecte, ci și la formarea unor atitudini și valori care susțin construirea unei societăți armonioase și conștiente.

În contextul actual, marcat de numeroase provocări sociale și educaționale, este necesar ca școala să devină un spațiu care promovează nu doar sănătatea fizică, ci și bunăstarea emoțională a copiilor.

Sănătatea nu poate fi oferită, cumpărată sau moștenită, ci se construiește și se menține printr-un stil de viață echilibrat, prin autocunoaștere și prin dezvoltarea unor obiceiuri sănătoase încă din primii ani de viață.

2. SCOPUL ACTIVITĂȚII

Consolidarea competențelor cadrelor didactice în vederea formării la elevi a unor comportamente sănătoase și reziliente, care să contribuie la menținerea sănătății și la dezvoltarea armonioasă a personalității.

3. OBIECTIVE SPECIFICE

- Diseminarea exemplelor de bune practici la nivel instituțional și comunitar;
- Promovarea proiectelor educaționale dedicate educației pentru sănătate;
- Încurajarea schimbului de experiență între cadrele didactice.

4. SECȚIUNI ALE CONFERINȚEI

Secțiunea I:

Lucrări și referate științifice privind promovarea unui stil de viață sănătos;

Secțiunea a II-a:

Exemple de bune practici (proiecte didactice, scenete, activități educaționale etc.)

5. GRUP ȚINTĂ

Personal didactic și didactic auxiliar din învățământul preuniversitar;

6. ORGANIZARE

Conferința se va desfășura online, pe platforma Google Meet.

Linkul de conectare va fi transmis participanților cu 24 de ore înainte de eveniment.

7. REGULAMENT DE PARTICIPARE ȘI REDACTARE

7.1 ÎNSCRIERE

Înscrierea se realizează până la data de **09.06.2026**, prin transmiterea:

- Fișei de înscriere (Anexa 1)
- Acordului GDPR (Anexa 2) la adresa de e-mail: vreausacrescfrumos@gmail.com

(Se va specifica: „PENTRU CONFERINȚĂ”)

7.2 CERINȚE DE REDACTARE

- Format: A4, 1–3 pagini;
- Font: Times New Roman, 12;
- Spațiere: 1,5 rânduri;
- Margini: 20 mm;
- Aliniere: justified;
- Diacritice: obligatorii.

Titlul lucrării:

- Font 14, bold, centrat;

Autorii (max. 2):

- Nume, funcție, instituție;
- Font 12, italic, aliniat dreapta;
- La 2 rânduri sub titlu.

Textul lucrării:

- La 2 rânduri sub autori;

Bibliografie (obligatorie):

- La finalul lucrării;
- Ordine alfabetică;
- Format: autor, titlu, editura, localitate, an;

Mențiuni importante:

- Nu se acceptă lucrări plagiare;
- Nu se acceptă lucrări fără diacritice.

7.3 PUBLICARE

Toate lucrările eligibile vor fi incluse în publicația periodică anuală:

„Culegere de lucrări științifice și referate– Vreau să cresc frumos, trăind sănătos!”,

(ISSN)

8. DISPOZIȚII FINALE

- Participarea este gratuită;
- Este obligatorie completarea acordului GDPR;
- Participanții vor primi:
 - Adeverință de publicare;
 - Diplomă de participare;

Lucrările vor fi transmise în format electronic până la data de **31 august 2026**.

⚠ ATENȚIE

Organizatorii își rezervă dreptul de a respinge lucrările care nu respectă cerințele prezentate.

NU SE PERCEPE TAXĂ DE PARTICIPARE

Persoane de contact: Marin Ionica (telefon: 0726 353 125) și Florea Victoria Oana (0726 332 995);

Coordonatori:

Prof. Marin Ionica

Prof. Filip Elena Violeta

Prof. Dosaru Mariana

Director,

Prof. Filip Elena Violeta